

Liikkuva Ylivieska ja Move-liikuntaneuvonta 2024-2025

Hyvinvointilautakunta 11.06.2025 § 51
859/12.04.00/2025

Valmistelija

Hyvinvointijohtaja Joose Kemppainen

Ylivieskan kaupungin liikuntapalvelut ovat toteuttaneet yhdessä koulutuspalveluiden kanssa Liikkuva Ylivieska ja Move! -liikuntaneuvonta 2024–2025-hankkeen. Pohjois-Suomen aluehallintovirasto on päättänyt 20.6.2024 myöntää hankkeelle valtionavustusta 26 000 euroa. (PSAVI/5483/2024)

Hanke on liikuntapalveluiden hallinnoima yhteishanke, mutta on edellyttänyt koulutuspalveluiden osallistumista ja omarahoitusta. Hankkeen tavoitteena on mm. pilotoida mallia, miten tukea vähäliikkuvien oppilaiden liikuntaa ja tuottaa liikunnanohjausta kouluille yhteistyössä liikuntapalveluiden toimijoiden kanssa. Kouluille on myös toteutettu harrastustoimintaa tukemaan ja täydentämään Harrastava Ylivieska hankkeen kautta mahdollistettuja harrastustoimintoja.

Hankkeen myötä osallistuneille nuorille on saatu tarjottua monipuolisesti eri liikuntamahdollisuuksia ja lajikokeiluja. Move! -liikuntaneuvontaan osallistuneista nuorista, 90 % koki positiivista muutosta omassa hyvinvoinnissaan. Positiivisia muutoksia oli muun muassa säännöllisen liikkumisen lisääntyminen, päivittäisen istumisajan lyheneminen, säännöllisen ruokailurytmin paraneminen sekä levon / unen lisääminen.

Esittelijä

hyvinvointijohtaja Joose Kemppainen

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta merkitsee asian tiedoksi.

Asian käsittely

Piia Hämäläinen poistui kokouksesta asian käsittelyn jälkeen.

Päätös

Hyvinvointilautakunta merkitsi asian tiedoksi.