

Ikiliikkuja-viikon ohjelma

Vammaisneuvosto 24.02.2025 § 4
237/05.21.00/2025

Valmistelija

Sihteeri

Ikiliikkuja-viikon ohjelma 10.-13.3.2025

MA 10.3

-kello 10-11.30 Avoimet ovet Kotikartanon kuntosalilla. Ohjaajana Hannu Hietanen.

-kello 14 Toivonpuiston korttelikahvila, Kokoustila Talkkarissa Liikuntakeskuksessa. Hannu luennoi ravinnosta ja pitää lopuksi liikuntatuokion.

-kello 18-19.30 Valtakunnallisen aivoviikon Tervemuisti-webinaari. Hyvinvoivat aivot arjessa ja juhlassa. Aivotutkija, professori Minna Huotilainen. Etäkatsomo Liikuntakeskuksen kokoushuoneessa. Os. Närhitie 2.

TI 11.3

-kello 12-13 Päiväkahvit Liikuntapuiston Kodalla (Salmiperäntie). Tuokiotupa tarjoaa kahvit ja vammais- ja vanhusneuvosto tikkupullat.

KE 12.3

-kello 10-13 Huhmarin hulinat. Erityisryhmien ulkoilutapahtuma. Ohjelmassa moottorikelkankyytiä, ponikyttä, kaverikoirat, taikuri Jarmo Eronen. Kahvila palvelee, käteismaksu. Tervetuloa seuraamaan tapahtumaa ja ulkoilemaan omatoimisesti.

- Kello 16-20 Hamarin sauna lämmin. Sauna ja lämmin mehu 5 €. Os. Hamarintie

TO 13.3.

-kello 14-15 Keilahallissa avoimet ovet! Tule tutustumaan keilahalliin ja keilailun saloihin. Porrashissillä voit laskeutua tilaan, myös liikuntarajoitteiset pääsevät tilaan jouhevasti. Käytössä halutessa reunaesteet ja keilakouru. Kahvi- ja höyrymakkaratarjoilu! Järjestää vammais- ja vanhusneuvosto.

Ikiliikkuja-viikon ohjelma ja tarjoilu on maksutonta, ellei toisin mainita!

Tapahtuman järjestävät Ylivieskan kaupungin vammais- ja vanhusneuvostot, Tuokiotupa, Liikuntapalvelut ja Suomenselän Muisti ry, Muisti Terve Pohjois-Suomi

Esittelijä

puheenjohtaja

Päätösehdotus

Hyväksytään Ikiliikkuja-viikon ohjelma

Päätös

Hyväksyttiin